

# Spotlight



Public Speaking Mastery Workshop

THINK  
BACKWARDS

# Imagine de ansamblu a programului

---

**Spotlight** este un program modular de Public Speaking care amestecă tehnici de vorbire în public, actorie și storytelling pentru a te transforma în cea mai bună versiune a ta prin:

- ❖ Tehnici de vorbire in public
- ❖ Prezență scenică
- ❖ Exerciții de improvizație
- ❖ Bune practici pentru prezentări
- ❖ Storytelling



# Obiective

---

- ❖ O înțelegere comună asupra bunelor practici într-ale public speaking-ului
- ❖ Învățarea cum să îți ajustezi limbajul trupului, postura și mișcarea astfel încât să fie în concordanță cu mesajul pe care vrei să îl transmiți
- ❖ Descoperă conceptul de “Adevăr Scenic” – Cum să îți faci atitudinea congruentă cu mesajul pe care încerci să îl transmiți
- ❖ Îmbunătățirea pronunției și controlului asupra vocii
- ❖ Impact – Cum să pui accentul pe mesajele cheie pentru mai mult impact
- ❖ Creșterea încrederii oratorilor în propriile forțe



# Structură Program



## Ziua 1 – Pe scenă

Eu, aici, acum

Exerciții de improvizație

Tehnici de speaking

Prezență scenică  
impozantă

## Ziua 2 – În lumina reflectoarelor

Umple scena

Voce răsunătoare

Pro-nunție

Adevăr scenic

## Ziua 3 – Storytelling

Tipuri de poveste

Arhetipuri

Potrivire

Povestea mea

- ❖ Workshop de bază de 2 zile
- ❖ Prework – Chestionar despre speakerii preferați și exemple, înregistrare video cu participantul
- ❖ Follow up inclus – Serie de video-uri cu exemple de discursuri erușite, bune practici și înregistrare video cu participantul
- ❖ Opțional – Workshop de Storytelling de 1 zi ca follow-up, ce are loc în maxim 66 de zile



# Ziua 1 – Pe scenă

---

- ❖ Exercițiu de cunoaștere
- ❖ Evaluare inițială și debrief
- ❖ Încredere de speaker
- ❖ Prezentări pregătite vs spontane
- ❖ Exerciții de improvizație
- ❖ Tehnici de speaking
- ❖ Prezență scenică impunătoare



## Ziua 2 – În lumina reflectoarelor

---

- ❖ **Prezentare intermediară**
- ❖ **Ajustarea limbajului trupului**
- ❖ **Bune practice de vorbit în public, ce facem și ce nu**
- ❖ **Controlul Vocii și Arhetipuri de Voce**
- ❖ **Exerciții de pronunție**
- ❖ **Adevăr Scenic – Cum să fi autentic și credibil**
- ❖ **Prezentare finală**



## Ziua 3 – Storytelling

---

- ❖ Povești personale
- ❖ Arhetipuri de poveste
- ❖ Ce tip de poveste folosesc când
- ❖ Transformă datele în povești
- ❖ Exemple de povești grozave
- ❖ Cum îmi construiesc povestea
- ❖ Cum îmi spun povestea

